

おやすみの日に
楽しいことを！

おとくにわかたけえんちいきかつどうしょん 乙訓若竹苑地域活動支援センター

来たい時間に
すきな活動を！

しうり 障がい者ふれあいサロン

やすひたのともだちいつしょ
お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒におしゃべりしたりしませんか?
まいしゅうどようびあいだすじかんあつ
毎週土曜日9:00~16:00の間に好きな時間に集まりましょう！ぜひ来てください！！

令和5年12月のプログラム

にち 2日	13:00~15:00	いもほ 芋掘りと焼き芋 わかつえんにわそだべに 若竹苑の庭で育てたさつまいも（紅はるか）を収穫します。 (お茶代：200円)
にち 9日	10:00~12:00	カラオケ りょうきんむりょう (料金：無料) ことしきいご 今年最後のカラオケ♪ すうたうた 好きな歌、歌いませんか？
にち 16日	13:00~15:00	アロマキャンドル作り づく アロマオイルを使った自分だけの キャンドルを作りましょう。 じぶん (材料費：400円)
にち 23日	10:00~14:00	てづく 手作りピザ・チキン料理・ココアババロア・サラダを作 って食べよう♪ た きじ ピザ生地から自分で作るオリジナルピザ。ほかにも全てのメニュー じぶん みんなで手作り。作るのが好きな人～・食べるのが好きな人 づくす す ひと ひと ～。少し早いですが、クリスマス気分を味わいましょう。 すこはや さいりょうひ えん ももち きぶん あじ (材料費：800円) ※持ち物：エプロン・三角巾（バンダナ）

※プログラムの参加申込みは1週間前までです



かならよくだ
おねがい※必ず読んで下さい※
◇サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳エチケットの協力をお願いします。
◇体調不良（咳や熱症状など）の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

とあ
おとくにわかたけえん
★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501（地域活動係）」まで

たいしよう
対象となる方
おとくにちいきす
乙訓地域に住む18
さいいじょう
歳以上の障がいのある方で、地域活動支援センターの
じゆきゅうしゃしょう
受給者証をお持ちの方。

りょうりょう
利用料
じゅきゅうしゃしょう
受給者証に記載
じこふたんがく
された自己負担額
もと
に基づきます。
さいりょうひ
※ただし材料費に
ついては実費負担
となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん
乙訓若竹苑 地域活動支援センター

しょう しや
障がい者ふれあいサロン

がつ りょう うもうしこみよ し
【1月】プログラム利用申込用紙

りよう ちいきかつどうしえん じゅききゅうしゃしょう
※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、
わかたけえん けいやく ひつよう
若竹苑との契約が必要です。

りようもうしこみよ し おとくにわかたけえん ファックス ちょくせつていしゆつ
利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。
ファックス番号 075-954-6588

うらめん ひょう み
※裏面のプログラム表を見て、
さんか ひく じかん かえ じかん きにゅう
・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加
まる つ さんか
するかしないに○をお付けください。

なまえ お名前	
でんわばんごう 電話番号	
なに つた 何か伝えたいことが あればお書きください	

さんか ひ 参加する日	くじかん かえ じかん よつい 来る時間～帰る時間(予定)	プログラムには さんか 参加しますか？
にち 日	じ 時 分 ～ 時 分	する・しない
にち 日	じ 時 分 ～ 時 分	する・しない
にち 日	じ 時 分 ～ 時 分	する・しない
にち 日	じ 時 分 ～ 時 分	する・しない
にち 日	じ 時 分 ～ 時 分	する・しない