

おやすみの日に
楽しいことを！

おとくにわかたけんちいきかつどうしえん 乙訓若竹苑地域活動支援センター

しゃう しゃ 障がい者ふれあいサロン

やす ひ たの ともだち いっしょ
お休みの日にちょっと楽しいことをしたり、友達と一緒におしゃべりしたりしませんか?
まいしゅうどようび あいだ す じかん あつ
毎週土曜日 9:00~16:00 の間 の好きな時間に集まりましょう！ぜひ来てください！！

来たい時間に
好きな活動を！

令和6年3月のプログラム

にち 2日	10:30~13:30	どんていしょく つく た ～カツ丼定食を作つて食べよう～ きんぴらごぼう、お味噌汁！ カツ丼以外にも、ちょっとおばんざいも作ります。 (参加費：600円) ※持ち物：エプロン・バンダナ
にち 9日	13:00~15:00	じぶん うた うた おも うた くだ ～カラオケ～ 自分の歌いたい歌を思いっきり歌つて下さい～ (参加費：無料)
にち 16日	11:00~14:00	ながおかてんまんぐう うめ み い さんさく ～長岡天満宮へ梅を見に行こう！(散策)～ ある い うめ み ちやや ひる はん た かたみち 歩いて行きます。梅を見て茶屋でお昼ご飯を食べます。片道2.5キロ (参加費：無料) ※持ち物：昼食代1000円前後、水分、タオル
にち 23日	13:00~14:30	いろいろ なか じぶん す ～ボードゲームをしよう～ 色々なボードゲームの中から自分的好きなものをしませんか? (参加費：無料)
にち 30日	10:00~12:30	えい が かんしょう ～映画鑑賞「スーパーマリオ」～ えいが へんこう し ※映画の変更があるかも知れません おやつを食べながら映画を観ませんか? (参加費：200円)

※プログラムの参加申込みは1週間前までです

かなら よ くだ
おねがい ※必ず読んで下さい※
△サロンに参加される方は、手洗い・消毒・マスクの着用・咳工チ
ケットの協力をお願いします。
△体調不良（咳や熱症状など）の方は、決して無理をせずお休みするようにしてください。

と あ おとくにわかたけん
★お問い合わせは「乙訓若竹苑 ☎ 954-6501（地域活動係）」まで

たいしょく かた
✿対象となる方
おとくにちいきす
乙訓地域に住む18
歳以上の障がいのある方で、地域活動
支援センターの
受給者証をお持ちの方。

りょうりょう
利用料
じゆきゅうしょ
受給者証に記載
された自己負担額
に基づきます。
※ただし材料費に
ついては実費負担となります。

おとくにわかたけえん ちいきかつどうしえん
乙訓若竹苑 地域活動支援センター

しゅう しや
障がい者ふれあいサロン

がつ りょうもうしこみようし
【3月】プログラム利用申込用紙

りょう ちいきかつどうしえん じゆきゅうしゃしょう
※利用するには地域活動支援センターの受給者証と、
わかたけん けいやく ひつよう
若竹苑との契約が必要です。

りょうもうしこみようし おとくにわかたけえん ファックス ちょくせつていしゅつ
利用申込用紙は、「乙訓若竹苑」までFAXまたは、直接提出してください。
ファックス番号 075-954-6588

うらめん ひょう み
※裏面のプログラム表を見て、
さんか ひく じかん かえ じかん きにゅう
・参加する日・来る時間・帰る時間を記入していただき、プログラムに参加
まる つ さんか
するかしないに○をお付けください。

なまえ お名前	
でんわばんごう 電話番号	
なに つた 何か伝えたいことが あればお書きください	

さんか 参加する日	くじかん 来る時間	かえ 帰る時間	よてい (予定)	プログラムには さんか 参加しますか？		
にち 日	じ 時 時	ふん 分	～	じ 時 時	ふん 分	する・しない
にち 日	じ 時 時	ふん 分	～	じ 時 時	ふん 分	する・しない
にち 日	じ 時 時	ふん 分	～	じ 時 時	ふん 分	する・しない
にち 日	じ 時 時	ふん 分	～	じ 時 時	ふん 分	する・しない
にち 日	じ 時 時	ふん 分	～	じ 時 時	ふん 分	する・しない